

ハート オレンジカフェ

第43回

日時： **11月16日** (土)
13:30~15:30

場所： **明石市松江92** ※40名定員
グループホーム ハートアルファ明石

TEL： **078-923-5337** 担当：細越

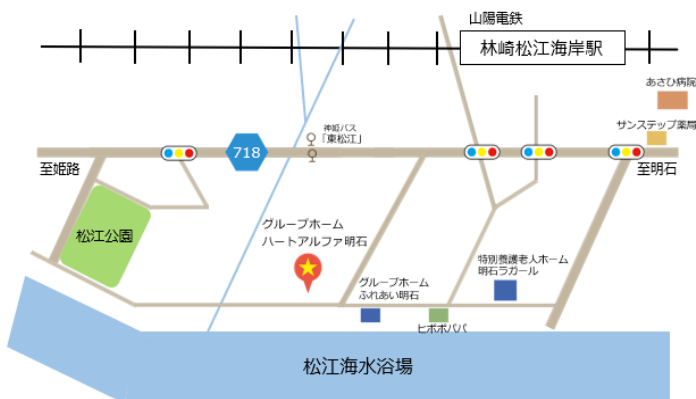
参加費： **100円** (お茶とお菓子をご用意しています)

認知症の方やそのご家族、知人、認知症予防に関心のある方などが集まり、
いろいろな相談や雑談などお茶を飲みながら楽しんでいただける場所です♪

第43回は・・・

介護予防講座「明日も元気！シニアライフ応援講座」
講師 明石消防署様

お好きな時間にお気軽にご参加ください！



- ・山陽電鉄「林崎松江海岸」駅より徒歩10分
- ・駐車場もあります

良質な安心と日々の小さな喜び
CARE ハートケアグループ
★ 次回：12月21日(土)

