



ハートケア 第42回 オレンジカフェ

日時：**10**月**19**日(土)
13:30~15:00

場所：**明石市 松江92番地**
グループホーム ハートアルファ明石

TEL：**090-2384-5646** 担当：細越

参加費：**100**円 (お茶とお菓子をご用意しています)

第42回は・・・はじめよう！健康管理

明石市健康推進課様

講師：GHふれあい神戸西 細越洋太



どなたでもお気軽にご参加ください！

- * 山陽電鉄「林崎松江海岸」駅より徒歩10分
- * 駐車場もあります



良質な安心と日々の小さな喜び
CARE ハートケアグループ