

第40回

# ハート オレンジカフェ

8月17日(土)  
13:30~15:30

場 所： 明石市松江 92 番地  
グループホーム ハートアルファ明石

TEL： 078-923-5337 担当：梅田・細越

参加費： 100 円 (お茶とお菓子をご用意しています)

認知症の方やそのご家族、知人、認知症予防に関心のある方などが集まり、  
いろいろな相談や雑談などお茶を飲みながら楽しんでいただける場所です♪

第40回は・・・  
季節の健康づくり(熱中症・ヒートショック)  
明石市 健康推進課 様

- ・山陽電鉄「林崎松江海岸」駅より徒歩 10 分
- ・駐車場もあります



どなたでもお気軽に  
ご参加ください！



良質な安心と日々の小さな喜び  
CARE ハートケアグループ  
★ 次回：9月21日(土)